



## **La A.D. Málaga Dragon Boat participa en un Mundial de Tripulaciones de Club de Barcos Dragón en Ravenna.**

- **Este verano el Dragón malagueño mira hacia el otro lado del Mediterráneo!!**
- **Con el reto y compromiso de entrenar duro y disfrutar el camino hacia el 14º Campeonato Mundial de Tripulaciones del Club de Barcos Dragón de la IDBF, que se celebrará del 3 al 8 de septiembre en Ravenna, Italia.**

En el año (chino) del Dragón, el Dragon Boat vuelve a Rávena: no es solo un deporte, sino un viaje a través de la historia, la evolución y el simbolismo. Es sin duda, el acontecimiento y campeonato de mayor envergadura en el que hemos participado, que nos dará la oportunidad de conocer a atletas de todo el mundo y descubrir las bellezas de Rávena y de la región de Emilia Romagna, donde la tradición oriental se encontrará con la belleza y la cultura italiana.

### **Un viaje a través de la historia, la evolución y el simbolismo**

Se trata de un fascinante viaje al mundo de las competiciones de Dragon Boat, un deporte de origen oriental que abarca siglos de historia y cultura. Desde sus orígenes antiguos hasta su importancia en la era moderna.

Además de la emoción de las regatas, las carreras de botes dragón encarnan numerosos significados culturales y espirituales. **El dragón, un símbolo venerado en la cultura china, representa fuerza, prosperidad y buena suerte. El acto de remar simboliza la superación de los desafíos y obstáculos de la vida, mientras que el bote en sí representa el medio que lleva a las personas a su destino.** El deporte fomenta un sentido de comunidad y solidaridad, trascendiendo las barreras culturales y geográficas.

**Con la participación de 50 Países, 500 Clubs, 10000 tripulaciones y 7.000 deportistas.**



## **INCLUSIÓN.**

### **IBCPC: Comisión Internacional de Palistas con Cáncer de Mama**

El IBCPC es una organización internacional cuyo mandato es fomentar la creación de equipos de dragon boat para palistas con cáncer de mama, en un contexto de participación e inclusión. Apoya el desarrollo de la práctica recreativa de dragon boat como contribución a un estilo de vida saludable para las personas diagnosticadas con cáncer de mama.

Su lema es “Juntos en el mismo barco sin barreras”

## **NUESTRA ASOCIACIÓN DEPORTIVA**

El equipo de Málaga Dragon Boat BCS (Breast Cancer Survivor) es pionero en Andalucía en esta actividad y el cuarto en llegar a España. Se creó en el año 2018 por la iniciativa de la oncóloga Julia Ruiz Vozmediano que, decidió iniciarlo en la ciudad de Málaga con el apoyo del Real Club Mediterráneo (uno de los Clubs de remo más importantes e histórico del país).

Está formada en la actualidad por mas de 30 mujeres, que practican deporte en dos modalidades deportivas, remo banco-fijo LLaut (Federación de remo) y barco dragón (Federación de Piragüismo), no obstante, nuestra esencia junto al del resto de equipos del movimiento BCS, es el Dragon Boat, gracias a los beneficios contrastados.

Nuestra primera regata fue en el Festival Intercontinental “Memorial Jan Collins” siendo la primera vez que subíamos a un barco dragón, y volvimos en 2019 siendo las ganadoras del festival, compitiendo también con equipos extranjeros, ésta es la regata por excelencia de la categoría BCS. Luego fuimos ese mismo año al campeonato Europeo de Clubs de Sevilla, y hemos seguido participando en campeonatos regionales y festivales Internacionales en España, comenzando a competir en 200 m y ahora ya lo hacemos en 500 y 2.000 m. En caso del Llaut, hasta el momento nos hemos quedado más cerca de casa, y participamos con muy buenos resultados en la Liga Andaluza de Banco-Fijo Llaut y otras regatas celebradas en la Comunidad, aunque todo se andará...

El pasado verano dimos el gran salto para viajar a la cuna del Dragon junto a 2.000 palistas de 43 equipos, en la IX Sarawak International Dragon Boat Regatta, como parte del Equipo Spanish Dragons, celebrada en Kuching (Malasia).



## **El camino hacia Ravenna**

Pero nuestra mente inquieta y corazón soñador, nos ha hecho mirar este año hacia Italia para participar por primera vez en un campeonato Mundial de tripulaciones de Club de Dragon Boat. Ha sido un año difícil para el equipo, con algunas pérdidas, recaídas, pero sobre todo retos y superaciones, en el que la enfermedad nos recuerda que estamos para disfrutar el AQUÍ y el AHORA, hacerlo a través de este deporte que nos une, lo hace mucho más especial.

Por ello, una parte disponible del equipo, nos comprometimos y hemos entrenado muy duro durante este verano de cara a participar en esta competición. A pesar de algunos contratiempos, contra “viento y marea” (nunca mejor dicho), distintos lugares de entrenamiento en función de la disponibilidad, temperaturas extremas, lesiones y dificultades personales que hemos ido superando juntas para hacernos crecer como personas y como #equipo.

Hemos ido aprendiendo unas de otras, muchas nos estrenamos como tripulación y en las distintas posiciones del barco en las que hemos tenido que ir probando y adaptándonos por el bien común, especial mención a la proa y popa con su tambor y timonel, que con su tesón nos guiarán hacia la meta.

Pero no queremos olvidar a todos los que han formado y forman parte de este camino. Comenzamos por nombrar a los distintos colaboradores del equipo para Ravenna, como los voluntarios de la Fundación Mahou-San Miguel (realizaron un mercadillo solidario a favor de Málaga Dragon Boat para Ravenna), Famadesa (también con su aportación específica y con su granito de arena todos los años que nos ayuda a seguir), el Área de Deportes del Ayuntamiento de Málaga (con una Subvención para competiciones oficiales nacionales e internacionales, nos ha ayudado una vez más), el Real Club Mediterráneo, con el que siempre navegamos juntos desde el inicio, así como otros colaboradores que están surgiendo cuando damos a conocer nuestro proyecto.

Mención especial a nuestros entrenadores, Juan Carlos Marfil y Ada de Luque, que han puesto toda su dedicación, tiempo y empeño en conseguir la mejor versión de nosotras mismas.

Pero sobre todo, queremos agradecer a nuestros familiares, amigos y al gran EQUIPO que somos, haber llegado hasta aquí. Gracias al compromiso de todas durante la temporada, en la que hemos remado y paleado en la misma dirección, ayudando y aprendiendo unas de otras para integrarnos a todas. Ese espíritu de ayuda y mejora continúa nos lleva ahora hacia Ravenna porque vamos todas en el mismo barco como una sola, gracias a aquellas que vienen a completar tripulación para que podamos



entrenar, en definitiva, todos los que formamos parte de Málaga Dragon Boat BCS y hacen grande este movimiento.

Nuestro mayor orgullo es llevar el nombre de nuestra ciudad por el mundo, con la marca #Málaga #Theallroundcity en nuestra equipación.

Nuestro Objetivo es seguir viajando y ampliando nuestra red de contactos nacionales e internacionales con las representantes del Movimiento Dragon Boat BCS por toda Europa y por todo el mundo, haciendo eco de nuestro lema...

...“ABREAST IN A BOAT” #TodasEnElMismoBarco

#dragonboatRavenna2024 #IOVADOARAVENNA

Para ello, por último es importante destacar que la mayor parte del coste de este proyecto, lo sufragan sus socias e integrantes del equipo, hemos ido avanzando con ayuda pero nuestros costes fijos como son los convenios con los Clubs en los que practicamos la actividad, inscripciones en federación de remo y de piragüismo, seguros, materiales para entrenamiento, etc., los intentamos abonar mediante cuota mensual. Y para poder cumplir calendario de regatas, participando en las competiciones fuera, con el consiguiente gasto de inscripciones, alojamiento, hotel, etc., tenemos que realizar un esfuerzo extra de todo el equipo.

Por ello, si quieres ayudarnos a seguir dando #paladasparaRavenna y de cara a la próxima temporada 2024-2025 que comienza ahora, ponte en contacto con nosotras, cualquier ayuda es bienvenida. GRACIAS.

## MÁLAGA DRAGON BOAT BCS

Asociación Deportiva Nº 13409 / Sección Deportiva Nº 026715

e-mail: [malagadragonboatbcs@gmail.com](mailto:malagadragonboatbcs@gmail.com)  
Paseo de la Farola, 18. 2016 Málaga.

<https://malagadragonboatbcs.es/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063136905357>

<https://www.instagram.com/malagadragonboatbcs/>

<https://twitter.com/malagadragonbo1>

<https://www.tiktok.com/@baborxjfu1>

<https://www.youtube.com/channel/UCyQjefcTc2zRWZhuZTaMAPA>